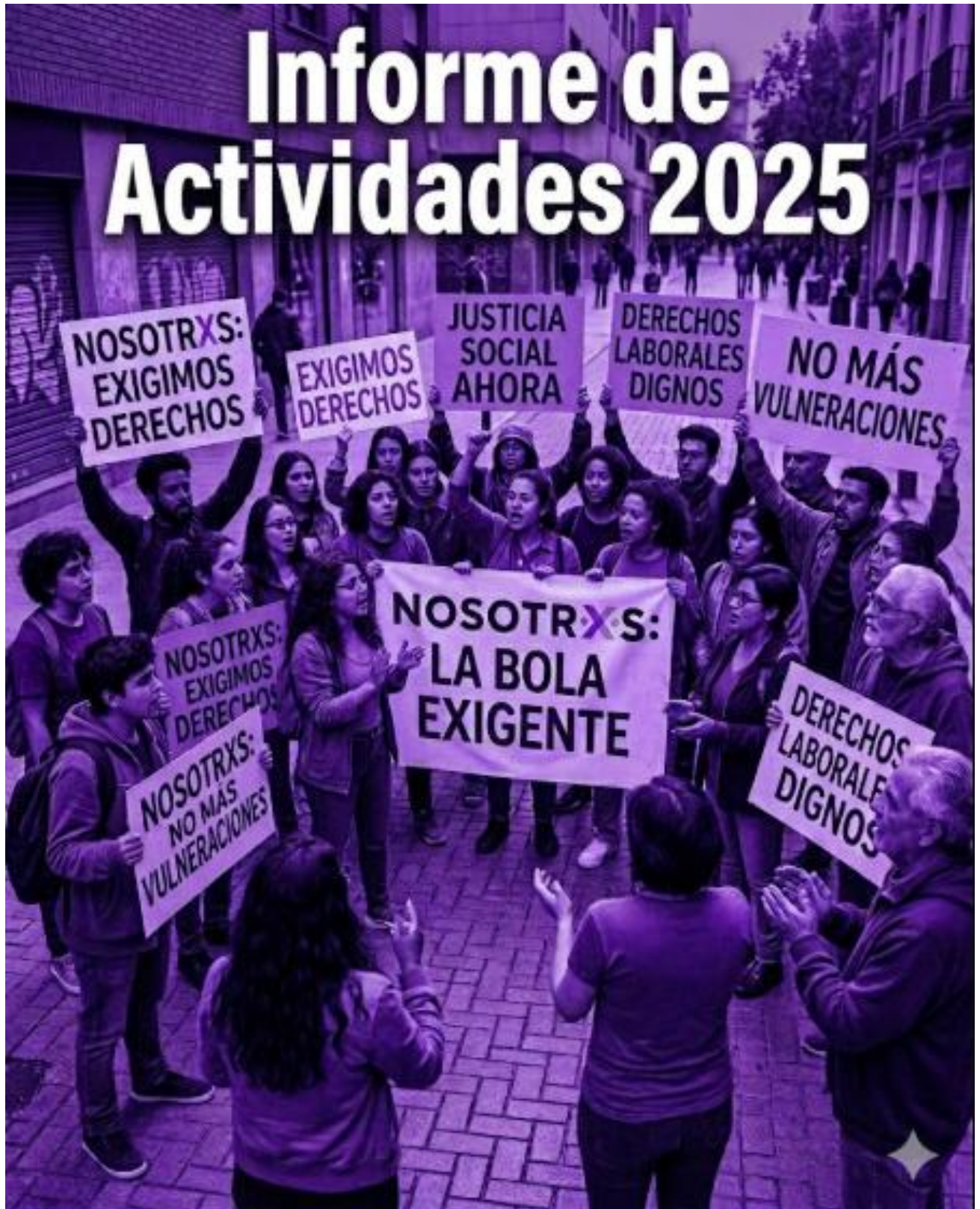


Informe de Actividades 2025





Informe Anual de Actividades

2025

Introducción

Nosotr@s por la Democracia (Nosotrxs) es una organización de sociedad civil y un movimiento colectivo que trabaja por la organización de personas para la exigencia de los derechos. A lo largo de cinco años de existencia, Nosotrxs ha trabajado en diferentes causas de exigencia de derechos, entre ellas: los derechos de las personas afectadas por los terremotos de 2017, los derechos de las trabajadoras del hogar, los derechos de las personas repartidoras de aplicaciones digitales, los derechos de los pacientes, familiares de pacientes y personal médico que padecen el desabasto de medicinas e insumos sanitarios en México. Esta experiencia ha permitido que se articule un grupo considerable de personas que ha participado en las diferentes causas y forma parte de Nosotrxs.

A diciembre de 2025, Nosotrxs ha mantenido la labor de impulsar la exigencia ciudadana y la promoción por la garantía de los derechos en causas diversas, vinculándose con los temas históricos que ha impulsado desde su fundación en 2017. En ese sentido, las causas en las que se promovió la incidencia pública para la garantía de derechos son: 1) los derechos laborales de las trabajadoras del hogar, relacionando esta causa además con la promoción del derecho al cuidado, entendiendo al trabajo del hogar como trabajo de cuidados; 2) el derecho a la salud de las personas pacientes, familiares de pacientes y personal médico, en lo relativo a la exigencia por el abasto de medicamentos e insumos de salud y, al tiempo, los derechos humanos y laborales del personal médico en formación, que sostiene el sistema de salud mexicano mediante residencias médicas y servicio social; 3) los derechos de las personas jornaleras agrícolas migrantes, no sólo en lo relativo al ámbito laboral, sino a los derechos humanos en general y de las personas en situación de movilidad humana, en particular; 4) la construcción de paz y la exigencia del derecho a la paz y a entornos libres de violencia.

En ese marco, Nosotrxs consolidó y, en su caso, estableció alianzas de trabajo con otras organizaciones de sociedad civil, instituciones públicas y organismos multilaterales, con la finalidad de fortalecer las acciones de promoción y exigencia de los derechos humanos y laborales, así como la incidencia en políticas públicas en los tres niveles de gobierno en México. Particularmente, es importante reconocer la vinculación con el United Nations Democracy Fund (UNDEF), el International Development Research Centre (IDRC) de Canadá y el Nacional Monte de Piedad



(NMP), además de la alianza fructífera con el Movimiento de los Pueblos por la Paz y la Justicia (MPPJ), con Fundación Avina (en el marco del *Proyecto Periplo*) y con la Fundación Panamericana para el Desarrollo (PADF), de la Organización de Estados Americanos. En el entorno institucional nacional, Nosotrxs permaneció participando en el Grupo Intersecretarial y de Sociedad Civil sobre Trabajo del Hogar, coordinado por el Instituto Mexicano del Seguro Social.

La misión que anima los esfuerzos de Nosotrxs se consolidó durante 2025, en el marco de los proyectos vigentes sobre derechos de las trabajadoras del hogar, los derechos de las personas jornaleras agrícolas migrantes, el derecho a la paz y la promoción de los derechos humanos para la incidencia pública. El enfoque de trabajo de Nosotrxs se ha sustentado, desde su fundación, en la organización comunitaria, la difusión y exigencia de la garantía de los derechos y el desarrollo y formación de capacidades para el liderazgo social, reconociendo a las personas como sujetas de derecho.

Las causas de Nosotrxs

Desde su fundación, Nosotrxs ha estructurado su trabajo en temáticas relacionadas con derechos humanos concretos. Estas causas han definido las líneas de acción desarrolladas desde la organización, con la convicción de que la labor de la sociedad civil organizada está llamada a contribuir y colaborar con las acciones de las instituciones públicas de cara a la garantía de los derechos.

1. Causa: Trabajo del Hogar

En materia de trabajo del hogar, Nosotrxs ha desarrollado proyectos de incidencia pública desde 2017. Durante 2025, las actividades de la organización en esta causa se estructuraron a partir de dos proyectos principales:

- 1) “Trabajo del hogar, trabajo digno: todos los derechos para las trabajadoras del hogar”, y;
- 2) “Rights advocacy for domestic workers in Mexico”.

Estos proyectos se han desarrollado con el apoyo y financiamiento Nacional Monte de Piedad y UNDEF.

Las vertientes de trabajo de ambos proyectos fueron:

- Estrategia de formación de capacidades a partir del desarrollo y disseminación de talleres sobre derechos humanos, derechos laborales, trabajo digno y trabajo decente, así como liderazgo ciudadano y empoderamiento. Esta



NOSOTR.XS

estrategia se ha dirigido en primera instancia a trabajadoras del hogar, pero no únicamente, también tiene alcance entre el público en general, teniendo en cuenta que todas las personas son susceptibles de ser empleadoras.

- Consolidación y mantenimiento de la comunidad virtual “Mi Trabajo Cuenta”, que surgió en 2018 y ha tenido un crecimiento permanente desde esa fecha. Esta comunidad es una ventana en Facebook para comunicación y orientación a personas trabajadoras, pero también público en general, respecto de las obligaciones de las personas empleadoras y los derechos de las trabajadoras del hogar en México.
- Desarrollo de la página web de “Mi Trabajo Cuenta”, con actualización y modificaciones, así como el desarrollo de dos Cursos MOOC sobre trabajo digno y exigencia de los derechos de las trabajadoras del hogar, así como la consolidación del podcast “Guante Verde”, sobre trabajo del hogar.
- Desarrollo de la aplicación móvil con contenidos de información útiles para las trabajadoras del hogar y personas empleadoras, además de una encuesta para la recopilación de información acerca del mercado de trabajo del hogar en México.
- Puesta en marcha y proceso de consolidación de una red de apoyo y exigencia por los derechos de las trabajadoras del hogar, como espacio de coincidencia y colaboración entre instituciones y organizaciones de sociedad civil preocupadas por la garantía de los derechos de las trabajadoras del hogar. La red celebró su reunión anual en noviembre de 2024.

En esta causa, derivado de la implementación de los dos proyectos señalados, se alcanzaron diversos resultados que no hubieran sido posibles sin la colaboración comprometida de organizaciones de sociedad civil aliadas e instituciones públicas, destacadamente gobiernos municipales que se sumaron a la estrategia de promoción de los derechos de las trabajadoras del hogar y formación de capacidades.

1) 15 talleres de formación de capacidades sobre derechos humanos, derechos laborales y trabajo digno y decente, con participación de 1218 personas.

Nombre	Formato	Fecha	Lugar	Duración
“Por una vida libre de violencia”	VIRTUAL	5 de octubre de 2024	Ciudad de México y Oaxaca, organizado en alianza con Fundación Por Nuestros Hermanos Olvidados	1 hora 30 minutos



NOSOTR·XS

“Foro: Hacia una Red Nacional de Apoyo y Exigencia por los Derechos de las Trabajadoras del Hogar”	PRESENCIAL	27 de noviembre de 2024	Ciudad México de	3 horas
“Taller: Trabajo digno, trabajo decente en el trabajo del hogar”	VIRTUAL	12 de marzo de 2025	Ciudad México de	1 hora 30 minutos
“Taller: Trabajo digno, trabajo decente en el trabajo del hogar”	VIRTUAL	26 de marzo de 2025	Ciudad México de	1 hora 30 minutos
“Taller: Introducción y asesoría al Curso MOOC: Empoderamiento ciudadano, exigencia de derechos y trabajo digno”	VIRTUAL	9 de abril de 2025	Ciudad México de	1 hora 30 minutos
“Taller virtual: Trabajo del hogar con derechos, conoce, exige y transforma”	VIRTUAL	30 de abril de 2025	Ciudad México de	1 hora 30 minutos
“Taller: Trabajo digno, trabajo decente en el trabajo del hogar”	VIRTUAL	2 de mayo de 2025	Ciudad México de	1 hora 30 minutos
“Taller: el poder de mi historia”	PRESENCIAL	14 de mayo de 2025	Ciudad México de	2 horas
“Taller: Introducción y asesoría al Curso MOOC: Empoderamiento ciudadano, exigencia de derechos y trabajo digno”	VIRTUAL	21 de mayo de 2025	Ciudad México de	1 hora 30 minutos
“Taller: Trabajo del hogar con derechos: conoce, exige, transforma”	VIRTUAL	4 de junio de 2025	Ciudad México de	1 hora 30 minutos
“Taller: Derechos laborales de las trabajadoras del hogar”	PRESENCIAL	24 de julio de 2025	Instituto de la Mujer del Municipio de Guadalupe, Nuevo León	1 hora 30 minutos
“Taller: Derechos laborales de las trabajadoras del hogar”	PRESENCIAL	22 de agosto de 2025	Instituto de la Mujer del Municipio de Ciudad Madero, Tamaulipas	1 hora 30 minutos



“Taller: Trabajo del hogar con derechos: conoce, elige y transforma”	VIRTUAL	17 de septiembre de 2025	Ciudad México de	1 hora 30 minutos
“Taller: Introducción y asesoría al curso MOOC: Empoderamiento ciudadano, exigencia de derechos y trabajo digno”	VIRTUAL	24 de septiembre de 2025	Ciudad México de	1 hora 30 minutos
“Taller: Derechos laborales de las trabajadoras del hogar”	PRESENCIAL	25 de septiembre de 2025	Instituto de la Mujer del Municipio de Los Cabos, Baja California Sur	1 hora 30 minutos

2) Difusión de materiales en video: 4 talleres y 12 reels en la comunidad virtual de Mi Trabajo Cuenta, para un total de 2743 personas que los visualizaron.

Nombre material en video	Fecha	Visualizaciones
Taller: Trabajo del Hogar con Derechos: Conoce, Exige y Transforma	04-jun-25	27
Taller: Introducción y asesoría al Curso MOOC	21-may-25	15
Taller: Trabajo Digno, Trabajo Decente	2 de mayo 25	13
Taller: Trabajo Digno, Trabajo Decente	7 de abril 25	18
Reel Empleadores	28-feb-25	13
Reel Trabajo Digno	25-feb-25	42
Reel Trabajo Digno	14-ene-25	14
Reel Aguinaldo	13-dic-25	15
Reel Aguinaldo	04-dic-25	57
Reel Derechos Trabajadoras del Hogar	17-oct-25	25
Reel Discriminación	15-oct-25	26



Reel Tareas del Hogar	10-oct-25	2400
Reel Derechos Trabajadoras del Hogar	08-oct-25	31
Reel Derechos Trabajadoras del Hogar	05-oct-25	9
Reel Derechos Trabajadoras del Hogar	03-oct-25	12
Reel Salario Justo	01-oct-25	26

3) Mantenimiento de la comunidad virtual Mi Trabajo Cuenta en Facebook, con los siguientes resultados:

- 155279 visualizaciones entre el 1 de enero y el 30 de septiembre de 2025;
- 4559 interacciones, 3279 reacciones, 204 comentarios y 1076 veces que se se compartió la página, entre el 1 de enero y el 30 de septiembre de 2025;
- 251445 personas participantes en la comunidad virtual. Hay que mencionar que a este número se añadía cada año el de personas que habían dado “me gusta” a la página, mismo que debía corresponder en 2025 a entre 55000 y 60000 personas. Sin embargo, a partir de este año, Facebook eliminó la opción para las páginas como Mi Trabajo Cuenta, por lo que el número ya no se contabiliza en las estadísticas de la página.

4) Dos cursos MOOC: *Empoderamiento ciudadano, exigencia de derechos y trabajo digno* y *Trabajo digno, trabajo decente en el trabajo del hogar*. Que se encuentran en las siguientes direcciones: <https://curso1.mitrabajocuenta.mx> y <https://curso2.mitrabajocuenta.mx>.

5) Primera reunión nacional de la red de apoyo y exigencia por los derechos de las trabajadoras del hogar, con la participación de trabajadoras del hogar, personas empleadoras, organizaciones de sociedad civil aliadas e instituciones públicas, destacadamente el Instituto Nacional de las Mujeres (ahora Secretaría) y el Instituto Mexicano del Seguro Social.

6) Desarrollo de la app móvil Mi Trabajo Cuenta, con materiales informativos de utilidad para trabajadoras del hogar y personas empleadoras, así como con una encuesta para la recopilación de información sobre el mercado de trabajo del hogar en México y las trabajadoras del hogar.

7) Puesta en marcha de la página web www.mitrabajocuenta.mx.

8) Desarrollo y mantenimiento del podcast “Guante Verde”, en la plataforma Spotify, sobre los derechos de las trabajadoras del hogar, con 41 episodios publicados hasta el momento y dos temporadas completas. Y por lanzarse la tercera temporada.

9) Elaboración de 10 folletos con temas de interés para las trabajadoras del hogar y personas empleadoras, para la promoción de los derechos de las trabajadoras del hogar. Los temas son los siguientes: salario digno, trato digno, vacaciones, aguinaldo, seguridad social para mujeres trabajadoras del hogar, violencia laboral en el trabajo del hogar, acoso sexual en el trabajo del hogar, días de descanso, contrato laboral y negociación respetuosa.

10) Mantenimiento e interacción cotidiana con grupos de trabajadoras del hogar mediante Whatsapp. En estos grupos se considera que las trabajadoras acceden a condiciones de trabajo dignas vinculadas con: salario digno, contrato formal, seguridad social, vacaciones pagadas y aguinaldo. Estas condiciones no necesariamente se verifican todas juntas, pero al menos una de ellas se considera que inicia el acceso a trabajo digno. La evidencia de estos grupos se encuentra también en el concentrado de evidencia del proyecto mencionado en el punto anterior.

2. Causa: Salud y Bienestar, Cero Desabasto y Médicxs en Formación

En el caso del derecho a la salud y los derechos laborales y humanos del personal médico en formación, Nosotrxs ha mantenido desde hace seis años la plataforma Cero Desabasto, como una alianza de colectivos y organizaciones de sociedad civil preocupadas por la exigencia de resolución del problema de desabasto de medicamentos e insumos de salud.

En esta causa, Nosotrxs desarrolló principalmente actividades de difusión y promoción del derecho a la salud y las consecuencias del desabasto de medicamentos en el país. En esta materia, no hubo desarrollo de proyectos con financiamiento específico, pero Nosotrxs mantuvo la operación de la causa y sus proyectos ancla con financiamiento propio. Los proyectos fueron los siguientes:

- Proyecto “Colectivo Médicas y Médicos en Formación”, que se desarrolló con financiamiento propio y se enfocó en la concientización y acompañamiento a las personas médicas en formación, para la mejora de sus condiciones laborales y la atención de los problemas de precarización, violencia, inseguridad y acoso, además de abusos laborales y cargas de trabajo excesivas, entre otros problemas que enfrenta el personal médico en formación en México.
- Proyecto “Colectivo Cero Desabasto”, con la participación de 121 colectivos y organizaciones de sociedad civil de pacientes, familiares de pacientes y personal médico.



Los principales resultados durante 2025 fueron:

- Publicación del informe “Diagnóstico de Acceso a Métodos Anticonceptivos en México: Hallazgos y Recomendaciones”, el 28 de abril de 2025, en alianza con Fundar, Centro de Análisis e Investigación, y con el acompañamiento de organizaciones y colectivas integrantes de Cero Desabasto.
- Consolidación de la página web del colectivo “Cero Desabasto”: www.cerodesabasto.org, como herramienta de información y comunicación con la comunidad de organizaciones de sociedad civil participantes en el colectivo. Asimismo, la plataforma tiene la capacidad de recibir denuncias y reportes de desabasto de las personas usuarias, en general. En otro sentido, el colectivo también recopila información sobre el desabasto por la vía de solicitudes de información.
- Mantenimiento, hasta abril de 2025, de la alianza con la organización Práctica, laboratorio para la democracia, para el fortalecimiento de las actividades del colectivo “Cero Desabasto”.

3. Causa: Derechos de las personas jornaleras agrícolas migrantes

Nosotrxs ha trabajado por la promoción de las condiciones básicas del trabajo digno desde diferentes causas concretas, especialmente la de trabajo del hogar, pero también la de los derechos de las personas repartidoras de aplicaciones digitales. En ese sentido, Nosotrxs empezó a trabajar en la causa de los derechos de las personas jornaleras agrícolas migrantes. En esta causa, al igual que en las otras en las que se enfoca Nosotrxs, existe un anclaje interseccional que permite entender que los problemas que afectan a las personas jornaleras agrícolas migrantes se aumentan cuando se toma en cuenta que en ellas confluyen diversas condiciones que multiplican su vulnerabilidad frente a los problemas públicos, por tanto, la causa de los derechos de las personas jornaleras agrícolas en México hace referencia a un cúmulo de temas que remiten todos a los derechos humanos, los derechos laborales, los derechos de las mujeres, los derechos de niñas, niños y adolescentes y los derechos de las personas migrantes, entre otros. La causa de los derechos de las personas jornaleras agrícolas migrantes no sólo se relaciona con esas temáticas adicionales, sino también con otras muy importantes como los problemas de trabajo infantil y trabajo forzoso.

En la causa de los derechos de las personas jornaleras agrícolas migrantes, durante 2025 —hasta abril, mes en que concluyó formalmente el proyecto—, Nosotrxs llevó a cabo actividades de formación de capacidades, vinculación institucional y con

organizaciones de sociedad civil, desarrollo de estrategias de incidencia pública, actividades de interlocución social y política, en el marco del proyecto:

- “Periplo”, coordinado por Fundación Avina y financiado con fondos de Fundación Wal-Mart, en el que confluyeron junto a Nosotrxs catorce organizaciones de sociedad civil de diferentes estados del país, algunas de alcance nacional y otras de enfoque regional o local.

4. Causa: Construcción de paz

Nosotrxs empezó a trabajar en la causa de Construcción de paz desde 2023, con la iniciativa y desarrollo de una “Conferencia Nacional de Paz”, que sucedió en marzo de ese año, en la ciudad de México, convocada por Nosotrxs en alianza con 212 organizaciones de sociedad civil e instituciones académicas de todo el país. Como punto de partida, la Conferencia Nacional de Paz provocó una reflexión colectiva que cristalizó en la elaboración y publicación de una “Agenda Nacional de Construcción de Paz”, en septiembre de 2023. A partir de entonces, Nosotrxs promovió la difusión de esta propuesta de agenda entre las diferentes confluencias organizativas que trabajan en México por la construcción de paz.

En esta materia, Nosotrxs ha desarrollado con recursos propios diferentes actividades de incidencia y trabajo coordinado con otras organizaciones de sociedad civil e instituciones. Algunas de las actividades destacables durante 2025, en esta causa, son:

- Participación en la alianza binacional Movimiento de los Pueblos por la Paz y la Justicia (MPPJ), coordinada por Global Exchange, para un total de 21 reuniones de reflexión, incidencia y articulación de propuestas y acciones conjuntas en el marco del MPPJ. Asimismo, Nosotrxs acompañó y participó en el II Encuentro Trinacional y la Declaratoria Trinacional, resultado de los trabajos en las sesiones de 21 y 22 de octubre de 2025.

Actividades adicionales

En otro sentido, Nosotrxs ha trabajado en otros espacios, enfocándose en la promoción y exigencia de los derechos humanos de colectivos históricamente tratados de forma injusta. Esto ha implicado el despliegue, durante 2025, de actividades de formación de capacidades y difusión de los derechos.

En relación con formación de capacidades para el liderazgo ciudadano y la exigencia de derechos, Nosotrxs promovió, desde el Instituto de Formación Cívica, varios cursos de formación:

NOSOTRXS

- Curso “Derechos de las personas LGBT+”;
- Curso “Metodología de investigación en Ciencias Sociales”;
- Curso “Ética pública”.

Además, Nosotrxs mantuvo, durante 2025, cuatro espacios fijos en medios de comunicación de ámbito nacional:

- a. Animal Político. Las colaboraciones de Nosotrxs en 2025 se pueden encontrar en:
<https://animalpolitico.com/analisis/organizaciones/nuestras-voces>
- b. El Sol de México. Las colaboraciones de Nosotrxs en 2025 se pueden encontrar en:
<https://oem.com.mx/elsoldemexico/analisis/autor/nosotrxs-1061>
- c. Radio Sinaloa. Nosotrxs tiene un espacio semanal fijo en el programa “Voces Nuestras”, los días lunes a las 17:45 hrs. (hora de Culiacán).
- d. “Ser es Humano”, en UAM Radio, Ciudad de México.

Páginas Web

[Nosotrxs – La democracia es nuestra](#)
[Mi Trabajo Cuenta](#)
[Reporta el desabasto de Medicamentos en México](#)
[Médicos en Formación – Colectivo Médicos en Formación](#)
[Ni Un Repartidor Menos – Nosotrxs](#)
[Formación Cívica](#)
[Inicio - Revista El Diluvio](#)

Redes Sociales

Facebook: www.facebook.com/NosotrxsMX/
www.facebook.com/MiTrabajoEnElHogar/
www.facebook.com/CeroDesabasto/

Tik Tok: @Nosotrxsmx

IG: @NosotrxsMX
@formacion.civica

X: @NosotrxsMX
@formacion.civica

Spotify: Podcast “Guante Verde”

Youtube: Canal Nosotrxs Movimiento
www.youtube.com/@nosotrxsmovimiento6005

Programa Radio



NOSOTRXS

Radio Sinaloa. Nosotrxs tiene un espacio semanal fijo en el programa “Voces Nuestras”, los días lunes a las 17:45 hrs. (hora de Culiacán).

“Ser es Humano”, en UAM Radio, Ciudad de México.

Editoriales

Animal Político. Las colaboraciones de Nosotrxs en 2025 se pueden encontrar en: <https://animalpolitico.com/analisis/organizaciones/nuestras-voces>

El Sol de México. Las colaboraciones de Nosotrxs en 2025 se pueden encontrar en: <https://oem.com.mx/elsoldemexico/analisis/autor/nosotrxs-1061>

1. Boletín Mensual # . 30 (por correo)



Contacto Nosotrxs
para Coo:mi

7 abr 2026, 1:12 p.m.



Te invitamos a leer el **boletín** de **Nosotrxs**. En él reunimos las causas que nos mueven: la exigencia de condiciones laborales justas para quienes cuidan hogares y cosechan los campos, el derecho a la salud sin excusas ni desabasto, la voz crítica de médicxs en formación, la urgencia de vivir en paz y con dignidad, la lucha cotidiana por el reconocimiento pleno de las poblaciones LGBTIQAP+ y la visibilización de las personas en situación de desplazamiento forzado interno.

Este **boletín** es una ventana abierta a lo que construimos colectivamente. Pero también es una invitación a entrarle, a ponerle el pecho a lo que importa. Porque cada quien puede sumar desde su espacio: compartiendo, cuestionando, informándose, organizándose. La acción más pequeña, cuando es colectiva, transforma.

Revista Multimedia Internacional El Diluvio

<https://revistaeldiluvio.com>

Año 1. Núm 1-9 2026

ISSN Electrónico: 3122-3583



El Diluvio es una revista digital internacional dedicada a la reflexión crítica sobre la crisis de la democracia en el mundo. A través de reportajes, entrevistas, ensayos y reseñas, reúne voces diversas —académicas, periodísticas y ciudadanas— para analizar los problemas de la justicia, la violencia y la vida social. Cada número gira en torno a un tema central y ofrece un espacio de pensamiento profundo, memoria y debate abierto.